

白寿園デイだより

先月の取り組み

白寿園デイのお正月

鯛のふとかねえ!

おせち料理

新春生花

祝舞

誕生会

鏡開き ぜんざい

美味しゅうしてたまらんよ!

お屠蘇

な〜んて書いてあつとね?

おみくじ ガチャガチャ

書初め

お仕事リハ

川畑式パズル

今年はよか運勢ばい

鴻江先生、今年もお願いします

2月の行事予定

21~25日	誕生会
21~25日	行事食「節分メニュー」
7~11日	イベント湯「生姜風呂」
10,16,21,28日	習字教室
14,15,17,18,19日	生涯学習「体のツボ」
22~26日	絵手紙教室
18~22日	白寿園おみくじ

ヒートショックにご注意! ~ヒートショックを起こさないための予防法~

- 入浴前と入浴後に水分を補給する
- 長湯をしない
- 食後1時間以上空けてから入浴する
- ゆっくり温まる (いきなり浴槽に入らない)
- 部屋間の温度差をなくす
- 浴室に手すりをつける
- 浴槽の湯温を低めにする



白寿園デイは楽しさでんこ盛りデイサービスセンターです。
 お気軽にお電話ください。 ☎ 0968-682878 ☎ 080-1386-8695